

&

vie
pratique

Le chiffre

30 000

C'est, en euros, le montant moyen dont disposent les Français sur leur assurance vie, une fois arrivés à l'âge de la retraite. Ils sont 42 % à détenir ce produit financier.

Source : Cercle des Épargnants - Novembre 2011.

Sondage



Les femmes moins bien préparées

Alors que les femmes vivent en moyenne six ans de plus que les hommes, elles préparent moins bien leur retraite, selon une étude HSBC. En cause, "leur altruisme", explique le président de HSBC Assurance. Elles pensent à léguer un patrimoine important à leurs enfants, mais pas à assurer leurs vieux jours". Aussi, elles gèrent les dépenses courantes du ménage, alors que leurs conjoints s'occupent des investissements de long terme, comme... leur propre retraite !

Épargne, ne battez pas en retraite

► Au cœur de réformes rigoureuses, la retraite inquiète 57 % des Français ► Metro vous donne des conseils simples pour éviter les coups de stress dans une trentaine d'années

• JAMAIS TROP JEUNE POUR ÉPARGNER

"A 25 ans, quand on place 100 euros en banque, on récupère 400 euros à la retraite grâce aux mécanismes de rendement", assure Jean-Pierre Wiedmer, président de HSBC Assurance. Et il n'y a pas de petites économies, "même si elles ne représentent qu'une infime partie de vos revenus, cela permet d'avoir le réflexe de mettre de l'argent de côté dès que possible", explique Marc Darnault. Parce qu'à 35 ans, les experts sont unanimes : il faut sérieusement se mettre à épargner.

• ASSURANCE VIE OU ACCÈS À LA PROPRIÉTÉ : FAITES LES DEUX

Si l'on vous propose une pléiade de placements, sachez que "l'assurance vie est le produit le plus adapté, révèle le président d'HSBC Assurance. Il permet une gestion à long terme de ses économies et de les récupérer en cas de besoin". Mais avant de signer votre contrat, négociez le mon-



tant des frais de gestion (somme à payer lors de dépôts ou retraits d'argent). Aussi, soyez vigilant à son exposition au risque : un investissement sûr sera moins rémunérateur, mais il permettra de récupérer votre mise de départ. Enfin, "pré-

parez l'achat de votre résidence principale pour éviter d'avoir à payer un loyer durant vos vieux jours", suggère Jean-Pierre Wiedmer. Pour y arriver, les jeunes salariés doivent ouvrir un plan d'épargne logement, qui leur permettra de contracter

un crédit à taux négocié aux alentours de 35 ans.

• GARDEZ VOS PAPIERS ADMINISTRATIFS À VIE

Il faut cotiser 166 trimestres pour avoir droit à une retraite à taux plein (55 % du salaire moyen perçu pen-

Estimez vos droits

► Pour savoir quand vous pourrez partir à la retraite et connaître le montant de votre pension, connectez-vous sur www.marel.fr et lancez le simulateur. Les insatisfaits pourront contacter leur banquier pour monter un plan de financement.

nant les 25 meilleures années de carrière). Alors pour faire valoir vos droits, gardez vos feuilles de paie et contrats de travail à vie. "Car les moins organisés s'aperçoivent trop tardivement que des périodes d'activité entières ont disparu de leurs papiers, indique Marc Darnault, associé d'Optimaretraite. Et tous les emplois comptent, même les jobs étudiants, qui permettent souvent de grappiller jusqu'à une année !" En cas de perte, demandez un duplicata à vos anciens employeurs

BARBARA KIRALY
WWW.METROFRANCE.COM

Elle n'épargne pas

"La retraite, je n'y pense pas"

CHRYSLINE C, 27 ANS,
MÉDIATRICE CULTURELLE

Épargnez-vous pour financer votre retraite ?

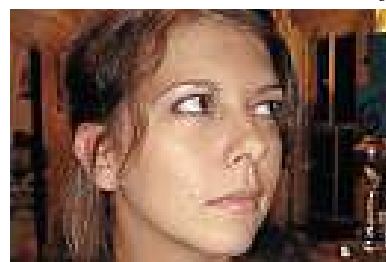
En quatre ans de carrière, je n'ai jamais épargné. Je préfère dépenser l'argent gagné pour profiter et faire plaisir à mes proches.

Votre banquier vous incite-t-il à épargner ?

Jamais. Nous nous contactons pour faire un point régulier sur l'état de mon compte courant, mais c'est tout. J'ai le sentiment qu'épargner pour ma retraite et ouvrir un PEL me limiterait en termes de mobilité professionnelle, et je n'en ai pas envie.

Comment envisagez-vous votre retraite ?

Je n'y pense pas ! Réfléchir à la retraite est anxiogène. Quand je stresse, je me raisonne et me dis



"Je préfère dépenser l'argent gagné pour profiter et faire plaisir à mes proches."

CHRYSLINE C.

que ma carrière me permettra peut-être de financer mes vieux jours en créant ma propre société ou en achetant un bien immobilier.

● RECUEILLIS PAR B.K

Il épargne

"J'aurais préféré ouvrir un PEL"

OLIVIER B, 28 ANS,
ARCHITECTE

Épargnez-vous pour financer votre retraite ?

J'ai toujours eu l'habitude d'épargner, même quand j'étais étudiant. En entrant dans la vie active, j'avais réussi à mettre de côté une petite somme que j'ai placée dans une assurance vie.

Pourquoi ce choix ?

Mon banquier m'a conseillé cet investissement peu risqué, qui me permet de récupérer la mise initiale. A l'époque, il était mieux rémunéré que le Livret A. J'ai signé.

Etes-vous satisfait ?

Pas vraiment. L'argent est bloqué pendant au moins cinq ans, et je dois payer des frais si je veux réaliser des virements. Résultat, mon assurance vie est rémunérée à 3 %,



"L'instant présent m'inquiète plus que ma retraite."

OLIVIER B.

mais je n'alimente pas mon compte. J'aurais préféré ouvrir un PEL pour anticiper un éventuel achat immobilier. Car l'instant présent m'inquiète plus que ma retraite.

● RECUEILLIS PAR B.K